

事業所名

障害児総合サポートセンターみつばち伊豆
放課後等デイサービス「みかん」

支援プログラム

作成日

2025 年

3 月

1 日

法人（事業所）理念		育ちや発達に心配のある子どもたちが、自分らしく豊かに暮らしていけるよう、その子に応じた課題・状況を踏まえて成長・発達を支援します。								
支援方針		小さな集団で、お友だちとの関り方を具体的に練習します。様々な生活場面でソーシャルスキルトレーニングを意識した療育を行います。素直な気持ち、やさしい気持ちを育みます。そのために、スモールステップでゆっくりと成長を見守りながら、できたこと・頑張っていることを褒める場面を大切にしていきます。望ましくない行動・良くない習慣は、その場で毅然とした態度で注意します。「大人になったときに困らない」という視点を大切に、療育を行います。								
営業時間			9 時	00 分	から	17 時	30 分	まで	送迎実施の有無	あり なし
		支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	発達の偏りがあるお子さんたちにとって、生活リズムが整っていることは、身体的な健康面だけでなく、情緒の安定にもつながると考えています。そのために、排泄・手洗い・片付け等々、基本的な生活スキルが身につくよう支援します。来所時のルーティン（靴は下駄箱・検温・手洗い）・宿題・各場面での片付けの習慣化、排泄の促しやトイレの使用の仕方、水分補給の声掛け、体温調節のための着脱の声掛け、おやつや弁当時の食事のマナーなど、機会をとらえ具体的にお手本などを示しながら支援しています。また日頃の子供の様子を観察し、表情や言動の様子がいつもと違う場合は、再度検温を行い、本人に体調の聞き取りを行います。								
	運動・感覚	姿勢の維持が難しい、体を制止させることが難しい、相手の動きを見てまねることが難しい、手先が不器用なお子さんたちが、楽しく運動・感覚統合ができる機会を設け、意欲が増すよう支援しています。体操・ストレッチ・縄跳び・馬飛び・綱引き・フラフープ・遊具遊び、バトミントン・羽根つきなど、いろいろな体の動かし方、力の入れ方を遊びの中で練習していきます。目と手の供応動作の支援として、折り紙や指の体操、点つなぎや塗り絵・写し絵・工作なども取り入れています。長期休みには読み聞かせの時間を設け、聞く姿勢や、聞いて質問に答える練習も行い支援しています。								
	認知・行動	得意苦手に応じ、書字や計算など、宿題を通じて学習支援を行います。個人に応じて、必要な道具や見える分量を調整するなど工夫し、できた・わかったが増えるよう支援します。場面の切り替えなどは、タイマーやホワイトボードを使用し、見通しがもてるよう支援しています。また、カレンダーや時計を見る機会を増やすような声掛けを意識すること、次の活動を伝えながら今の活動の終了を伝えることなど、支援しています。								
	言語 コミュニケーション	様々な場面で、自分の要求や気持ちを言葉にしていける支援を行っています。何をして遊びたいか、何を手伝ってほしいのか、言葉にするまで手を出さずに様子を観察し、必要に応じ具体的な言い方を伝え、自分で言葉にして伝えるために支援を行います。毎日1日の振り返りとして、楽しかったことを発表する場を設け、思い出して言葉にする練習をします。感情が高ぶったときは、スタッフと個別に話を行い、気持ちを言葉にしていけるよう促していきます。語彙の乏しさや言葉遣いの悪さなど、集団・個別を通じて、語彙を増やす支援、望ましい言い方を身に着ける支援を行います。								
	人間関係 社会性	来所時の挨拶や帰宅時の挨拶など、社会生活に必要な挨拶が習慣化できるよう支援します。最低限出来てほしい挨拶はカードにして、毎日練習を行っています。小集団のなかでは、友だちと仲良く楽しく過ごすことを学びます。友だちへの声のかけ方、嫌なことをされたときの伝え方などは、具体的な言い方を示しながら、自分で伝えることができるよう支援します。集団遊びでは、事前にルールを確認しながら、ルールを守ることの大切さを学びます。友だちとトラブルが起きたときは、こども自身が考えて言葉にしていけることを支援し、次はどうしたらいいのか一緒に考えながら社会性の発達を支援します。								
家族支援		保護者の要望に応じ、個別に公認心理師・臨床心理士に相談することができます。不登校のお子さんは、自宅まで迎えに行き、生活リズムの立て直し、友達との交流の機会が増えるよう支援しています。					移行支援		進級・進学時には、学校との連携を行います。	
地域支援・地域連携		自立支援協議会の子ども支援部会に参加したり、ケース会議等に参加したり、行政や学校、医療との連携を行っています。					職員の質の向上		法人で行っている事例検討の研修会や、Zoomを使用した外部の研修会への参加を行っています。事業所内では、ベテランスタッフに他スタッフが随時相談し、療育の質の向上に努めています。	
主な行事等		お花見散歩、新1年生を迎える会、七夕、夏休みの水遊び、遠足、クリスマス会、節分など、季節に合わせた活動を行っています。また、事業所の畑でとれた野菜・芋をおやつに提供する日なども届け、季節感を味わえるようにしています。								